



FDF

FRIVILLIGT
DRENGE- OG PIGE-
FORBUND



Foredrag

Fredag aften på
Lederskolen:

CYKELDRENGENE

Kendt fra TV-programmet
ALENE I VILDMARKEN



**26.-28.
januar
2024**

FDF Landsdel 3



LEDERSKOLE 2024
HARDSYSSSEL EFTERSKOLE

Lederskolen
er nu for alle
fra 15 år og
opfter

PROGRAM FOR LEDERSKOLEN

Fredag

19.00 Ankomst
19.45 Velkomst
20.00 Foredrag med
Cykeldrengene fra 'Alene i
vildmarken'
21.30 Aftenandagt og aftenkaffe
22.00 Samvær, hygge om pejsen,
hockey i hallen og brætspil m.m.

Lørdag

08.00 Morgenmad og ankomst for
lørdagsdeltagere
08.45 Morgenandagt
09.00 Gruppetid
12.30 Frokost
13.15 Siesta
13.45 Gruppetid
15.00 Eftermiddagskaffe
Gruppetid
17.30 Gruppetid slut
17.45 Aftensmad
19.00 Gudstjeneste i Vejrum Kirke
Officiel afslutning på
Lederskolen 2024
20.30 Hygge med fællessang / spil /
snak for alle, der har lyst til at
overnatte til søndag

Søndag

08.00 Morgenmad
Pakke sammen og
farvel og tak

VELKOMMEN PÅ LEDER SKOLE 2024

-SIDSTE WEEKEND I JANUAR

For alle fra 15 år
og opefter

Du kan deltage i Lederskolen, næsten som du vil. Det vil sige, at du kan nøjes med at komme fredag aften, du kan komme hele weekenden eller blot dele af den. Der er mulighed for at tage hjem lørdag aften, men vi vil gerne have, at der er god tid til det sociale, så man ikke nødvendigvis skal skynde sig hjem.

Vi glæder os til endnu en fantastisk god Lederskoleweekend.

Vi har igen i år bygget lederskolen op med både korte og lange moduler, så vær opmærksom på det ved tilmelding. Pauser, måltider og alle de små situationer, hvor du kan snakke med andre ledere fra landsdelen har høj prioritet for os. Her får du lejlighed til at øse af dine egne erfaringer - og suge til dig fra dine FDF-kolleger. Udnyt muligheden og snak med deltagerne fra de andre kredse, så går du klogere og glæder hjem fra årets lederskole.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Hardsyssel Efterskole, som har de gode rammer til vores arrangement. Med håbet om endnu en fantastisk og lærerig Lederskole!

Senior Event

Er du senior eller ung leder og har du mod på udfordringer, så byder ungeudvalget ORANGEN igen på de fedeste oplevelser fredag aften, samt natten til søndag. Du kommer på dybt vand, bølgerne går højt og du bliver "vandvittig" udfordret.

Foredrag

Fredag aften:

CYKELDRENGENE

Kendt fra TV-programmet

ALENE I VILDMARKEN

KENDT
FRA TV



Cykeldrengene består af Nicklas Flenø Mikaelen og Emil Fammé Hansen. De er to friske unge gutter på 26 år, der har udlevet deres vildeste udfordringer. De har sammen blandt andet oplevet sejr i DR1's overlevelsesprogram, 'Alene i Vildmarken', cykelkultur jorden rundt (24.391 km), cykelekspedition på Grønland, hvor de har tilbagelagt 207 km, ude i et af verdens mest øde og kolde landskaber. De lever og ånder for det positive livssyn og har altid "ja-hatten" på. De er bedste venner og har været det siden barns ben. De lever i nuet, følger deres hjerter og søger altid solen - selv i overskyet vejr. De elsker at drømme, men hvad de elsker endnu mere, er, at udleve dem. De ønsker at sprede en masse smil og inspirere andre. Foredraget vil bestå af inspirerende fortællinger fra deres jordomrejse på cykel, sejren i Alene i Vildmarken eller cykeleventyr i Grønlands barske og øde natur, hvor de slog verdensrekorden for længste cykelkultur over Inlandsisen med hvad der tilhører af udfordringer.

Oplev et foredrag fyldt med positiv energi, selvudvikling og fællesskab. Foredraget vil vi tanke dig med positiv energi, tale om selvudvikling med fokus på fællesskab, motivation, mål, drømme og hvordan man når dem!

De garanterer, at man går fra deres foredrag med et stort smil og en fornyet følelse af glæde og motivation i tilværelsen. Hold kæft, vi har det godt!



1] KREDSLEDERMODUL

På dette modul kommer vi til at arbejde med kredsens årshjul. Ved at arbejde med kredsens årshjul vil du kunne skabe et overblik over kredsens daglige drift, hvornår det giver mening at din kreds begynder at planlægge kredsarrangementer, men også hvornår det i din kreds giver mening at begynde nye initiativer samt at sikre at kredsudvikling kontinuerligt er på dagsordenen.

Målet for modulet, udover at gå hjem med et godt udkast til et årshjul, er at få erfaringsudvekslet med andre kredsledere og forhåbentlig blive inspireret til hvad og hvornår din kreds kan arbejde med nye initiativer.

Instruktør: Forbundssekretær Ditte Hartnack

2] PÆDAGOGISKE TIPS OG TRICKS TIL BØRN

Alle FDF-kredse har brug for dygtige ledere! Som leder i FDF behøver du ikke være lærer eller pædagog, men alle har brug for en håndfuld værktøjer, som kan hjælpe, når man skal skabe gode rammer for mødet med børnene, undgå konflikter mellem dem og skabe god energi hos både børn og ledere. Her er der plads til at stille spørgsmål og tale om det, der er udfordrende hjemme i kredsen.

Instruktør: Peter Bertelsen

3] SOCIALE MEDIER I KREDSEN: FRA NYBEGYNDER TIL NINJA

Uanset om I er nye på sociale medier eller mangler en solid strategi, så er modulet - Sociale medier i kredsen: Fra nybegynder til ninja - noget for dig. Vi afdækker sammen de bedste platforme for netop din kreds, og giver dig værktøjerne til at lave opslag, der fanger og fastholder opmærksomheden - uanset om du taler til forældre, børn eller søger eksponering til potentielle nye medlemmer. Stop med at gætte dig frem, vi kigger sammen på lette og tilgængelige værktøjer, som du kan tage i brug med det samme hjemme i kredsen.

Instruktør: Amalie Dreyer

4] RELATIONER - NÆRVÆR OG FÆLLESSKABER I KREDSEN

Kom og nørde relationer og det særlige fællesskab, vi har i FDF. Gruppen byder på både oplæg, samtale, dialog og sparring om arbejdet med relationer i FDF. Vi kommer til at tale ind i jeres egne erfaringer og tanker, og I får ligeledes konkrete værktøjer og tips og tricks med hjem til kredsen, så I kan fortsætte samtalen om måden, vi er sammen på!

Instruktør: Nicolai Pelzer

5] MERE SANG OG MUSIK I KREDSEN

Mere sang og musik i kredsen. Musik let at gå til. Savner du og kredsen inspiration til musikaktiviteter? Savner du kompetencer til at kunne skabe musik? Der ikke kræver andet end lyst og mod til at kaste sig ud i det.

Musik kan være meget. Musik er lyd, rytme, toner, sang, harmoni... og meget mere. På modulet lærer du hvordan du let lærer børn sange og skabe musik sammen med andre. Du får enkelte musiknumre "ready to GO!" med hjem i kredsen. Vi skal synge, stompe og bevæge os.

Instruktør: Nette Christensen
FDF Viborg

6] KURSUS FOR NYE OG KOMMENDE LEDERE

Velkommen ind i FDF-fællesskabet. Dejligt at du vil være med til at give børn og unge et ståsted at møde verdenen fra. Du har måske oplevet flere i FDF-landet fortælle dig om situationer, ting eller ord hvis betydning bliver taget for givet, og du er måske blevet lidt træt af at spørge, hvad er det? Så kom med på kursus for nye og kommende ledere. På dette kursus modul vil du få indsigt i FDFs overordnet struktur, formål og værdier. Du vil få mulighed for at reflektere over, hvordan du gerne vil være leder i FDF. Derudover vil du også have mulighed for at stille alle de spørgsmål du har til instruktøren for kurset, men også erfaringsudveksle med alle de andre deltagere som står i nogenlunde den samme situation som dig.

Instruktør: Forbundssekretær Ditte Hartnack

7] FAMILIE-FDF - DO'ES AND DON'TS

Arbejder I med, eller vil I gerne arbejde med familieFDF i din kreds, er dette modulet for dig. På modulet arbejder vi med hvordan man strukturerer en sæson, laver alderssvarende aktiviteter, samt udnytter at man laver FDF for lige så mange voksne som børn. Modulet er både for dig som gerne vil starte familieFDF op, og for dig der allerede er i gang og har lyst til at sparre med ligesindede.

Instruktør: Majken Hyllested og Kasper Dahl

8] FØRSTEHJÆLP SOM AKTIVITET FOR BØRNE

Aktiviteter til førstehjælpsundervisning i kredsen. Vi skal afprøve aktiviteter som kan bruges til at undervise i førstehjælp i kredsen. Vi skal snakke forskellige måder at undervise på, alt afhængig af om det er puslinge, seniorer eller alt midt i mellem. Vi skal udvikle, planlægge og afprøve egne førstehjælpsforløb.

Instruktør: Inge-Marie Kirkeby Lauridsen
FDF Herning Nord

9] DET NYE MEDLEMSSYSTEM

Vi har nu sagt farvel til det gamle medlems-system Carla og velkommen til FDF's nye Medlemsservice med nye og spændende funktioner, som gør det nemmere og mere enkelt at være kredsadministrator. Deltag i dette modul og bliv introduceret til dette nye system og alle mulighederne. Gruppen henvender sig også til kredsens kasserer.

Instruktør: Medlemsservice support

HELDAGSGRUPPER [Du kan kun nå 1 gruppe]

14] GRUNDKURSUS I TRÆKLATRING - 1. DEL

Er du nysgerrig på træklating og gerne vil vide mere er der her en mulighed. Modulet er 1. del af grundkurset, teorien gennemgås om formiddagen og derefter kommer deltagerne i højden på skolens klatrevæg om eftermiddagen. Man deltager 2 personer sammen af hensyn til den senere træning.

2. del af kurset, hvor der klatres i træer, bliver senere på året i FDF Tvis og der udstedes herefter kursusbevis.

Instruktører: Allan Hornstrup og Kim Madsen,
FDF Tvis

10] TRO MOD TRO

Tro og tvivl med væbnere og seniorvæbnere. Skab trivsel i kredsen, og lad de store spørgsmål få lov til at fylde til møderne. I takt med at livet som teenager bliver mere komplekst, bliver de store spørgsmål også mere komplekse. Faktisk får de unge nu for alvor brug for voksne, der tør at være til stede i samtaler om tro, tvivl og liv. Det kan være en tung opgave for ledere, men når det lykkes at være sammen om tro og tvivl, skaber det en helt særlig relation. Så lad os sammen undersøge, hvordan vi tryk kan være i det sammen.

Modulet vil indeholde:

Oplæg om teenagers forhold til liv og åndelighed. Erfaringsudveksling om konkrete virkemidler og fortællinger. Øvelser og samtaler om vores eget ståsted som ledere.

Instruktører: Trosudvalget og Louise Heldgaard Bylund fra DetMedGud

11] FØRSTEHJÆLP I KREDSARBEJDET

Gruppen fokuserer på førstehjælpen, som kan bruges i kredsarbejdet. Det gælder både det ugentlige klassemøde hvor piltene har lavet bål, væbnerne arbejder med en økse og puslingerne har leget med perler. Derudover vil vi også komme ind på førstehjælpen, som er nødvendig, når vi er på lejre.

Instruktør: Inge-Marie Kirkeby Lauridsen,
FDF Herning Nord

12] 101 TEMAPOSTER

Dette er gruppen for dig, der gerne vil have konkrete værktøjer til at arbejde med temarammer til løb. På modulet vil vi sammen udvikle en række temaløb, prøve en post eller 2 af, og ikke mindst dele erfaringer med hinanden. Til sidst får alle de nyudviklede poster med hjem til brug i kredsen.

Instruktør: Majken Hyllested og Kasper Dahl

13] TEKNOLOGITOSSERNES VÆRKSTED

Kom og vær med og få ideer til de mere teknologiske klassemøder. På dette modul vil du få ideer, inspiration og viden om, hvordan teknologien kan være en del af alle aldersgruppers klassemøder. En stor del af modulet vil være praktisk hvor du selv kan prøve forskellige aktiviteterne. Nogle af aktiviteterne vil være klar til at tage direkte med hjem på et klassemøde, andre er lidt mere avancerede.

15] FDF OUTDOOR

Har du behov for virkelig at blive inspireret og prøve dine evner af inden for bålmad og fine madretter på trængia? Så skal du vælge FDF Outdoor. Vi har fået fantastiske folk fra gruppen Ildsjæle (FDF's dygtige ufornille bålmadnetværk som har skrevet 2 gode kogebøger) til at lave spændende og udfordrende bålmad. Da gruppen er en heldagsgruppe bliver der god tid til at komme ind i bålmadens "kringelkroge" og den meget vigtige bålhygge. Gruppen spiser frokost ude sammen i gruppen.

Instruktører: Per Hedegaard og Co.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Tid: Fredag d. 26. januar 2024 kl. 19.00 til
Søndag d. 28. januar ca. kl. 10.00.

Sted: Hardsyssel Efterskole
Hardsysselvej 2 | Vejrum | 7600 Struer

Pris: Hele weekenden eller fredag-lørdag:
Kr. 625,- pr. deltager
Lørdag eller lørdag-søndag:
Kr. 500,- pr. deltager
Fredag aften: Kr. 125,- pr. deltager
Separat Seniorevent: Kr. 100,-
pr. deltager
Kredsens kasserer modtager
opkrævning på deltagerbetaling
efter kurset.

INDKVARTERING

Alle deltagere sover indendørs på
elevværelserne (Syslerne).

Rygning er forbudt på skolens område
- både indendørs og udendørs.

KURSUSBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse,
og du modtager bevis for din
deltagelse.

MEDBRING

- Sovepose / dyne og
hovedpude og lagen, hvis
der skal overnattes.

Kom på
Lederskolen 2024
og få et mærke
til din skjorte
med hjem



#ståsted

FDF giver børn og unge et
ståsted at møde verden fra

LEDER SKOLE 2024

TILMELDING

Senest den 12. januar 2024
(meget gerne før!)

ONLINE TILMELDING

Tilmeld dig på
Landsdel 3's hjemmeside:
www.fdf.dk/landsdel3

Husk at give din kredsleder
besked om, at du
har tilmeldt dig.

DELTAGERBREV

Ca. 1 uge før kurset udsender vi
et deltagerbrev pr. mail til de
tilmeldte bl.a. med information
om, hvilken gruppe eller
hvilke grupper man er
optaget i.

Børnepasning

Børnepasning tilbydes hele weekenden
- så hank op i familien og kom af sted.
Det er gratis at medbringe sine børn,
og det er kvalitetsbørnepasning
udført af en voksen



FDF

FRIVILLIGT
DRENGE- OG PIGE-
FORBUND

www.fdf.dk/landsdel3